

## WAT ZIJN ALLERGENEN?

- Een allergeen is een voedingsbestanddeel dat een allergische reactie of intolerantie kan veroorzaken bij sommige mensen.
- De afweerreacties zijn vb. gezwollen en tintelende lippen en mond, duizeligheid, braken, diarree, ademhalingsproblemen, jeuk, huiduitslag en anafylactische shock al dan niet met een dodelijke afloop. Het is daarom heel belangrijk dat de ouders juist geïnformeerd worden over de aanwezigheid van allergeen in de voeding die toegediend wordt aan hun kinderen.

## HOE KOMEN ALLERGENEN IN LEVENSMIDDELEN TERECHT?

Allergenen zijn bestanddelen die aanwezig kunnen zijn in een levensmiddel als ingrediënt via het recept of door kruisbesmetting met andere producten.

## SOORTEN ALLERGENEN



Glutenbevattende granen, namelijk tarwe (zoals spelt en khorasantarwe), rogge, gerst, haver of de hybride soorten daarvan



Melk (inclusief lactose)



Soja



Noten, namelijk amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten of macadamianoten



Aardnoten



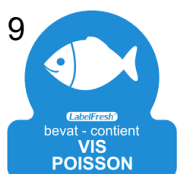
Lupine behoort tot de familie van de peulvruchten



Eieren



Sesamzaad



Vis



Weekdieren



Schaaldieren



Mosterd



Selderij



Zwavel dioxide en sulfieten in concentraties van meer dan 10 mg/kg of 10 mg/l